



にチャレンジ
することをかくぶー

 うんどう

[Dashed box for writing]

 べんきょう

[Dashed box for writing]

 おてつだい

[Dashed box for writing]

2020 ねん 11 がつ

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
1 🐱 🐱 🐱	2 🐱 🐱 🐱	3 ぶんかのひ 🐱 🐱 🐱	4 🐱 🐱 🐱	5 🐱 🐱 🐱	6 🐱 🐱 🐱	7 🐱 🐱 🐱
8 🐱 🐱 🐱	9 🐱 🐱 🐱	10 🐱 🐱 🐱	11 🐱 🐱 🐱	12 🐱 🐱 🐱	13 🐱 🐱 🐱	14 🐱 🐱 🐱
15 🐱 🐱 🐱	16 🐱 🐱 🐱	17 🐱 🐱 🐱	18 🐱 🐱 🐱	19 🐱 🐱 🐱	20 🐱 🐱 🐱	21 🐱 🐱 🐱
22 🐱 🐱 🐱	23 きんろうかんしゃのひ 🐱 🐱 🐱	24 🐱 🐱 🐱	25 🐱 🐱 🐱	26 🐱 🐱 🐱	27 🐱 🐱 🐱	28 🐱 🐱 🐱
29 🐱 🐱 🐱	30 🐱 🐱 🐱	(れい) 🐱 おんどく 🐱 すいみんぐ 🐱 3ぶんかたづけ	やることをかいて、 できたら色を ぬったり顔をかがう!			

「うんどう・べんきょう・おてつだい」を
つづけるとココロもカラダも元気になるぶー♪

