











2021ねん 1がつ

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
(×1)					1 元旦 (がんたん)	2
◯ おんどく ←	やることをかいて、					
(***) すいみんぐ	できたら色を					
3ぷんかたづけ	ぬったり顔をかこう!					
3	4	5	6	7	8	9
	7=-7					
10	11 せいじんの日	12	13	14	15	16
	<u></u>					
17	18	19	20	21	22	23
	(<u> </u>		() - ~=			
	25	26	27	20	20	
24/31	25	26	27	28	29	30
	<u></u>					
			<u> </u>			

「うんどう·べんきょう·おてつだい」を つづけるとココロもカラダも元気になるぶー♪

