





にチャレンジ
 することをかくぶー

 うんどう

[Dashed box for writing]

 べんきょう

[Dashed box for writing]

 おてつだい

[Dashed box for writing]

2021ねん 2がつ

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 けんこくきねんの日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 てんのうたんじょうび	24	25	26	27
28					(れい) おんどく すいみんぐ 3ぷんかたづけ	やることをかいて、 できたら色を ぬったり顔をかがこう!

「うんどう・べんきょう・おてつだい」を
つづけるとココロもカラダも元気になるぶー♪

