





にチャレンジ
することをかくぶー

 うんどう

[Dashed box for writing]

 べんきょう

[Dashed box for writing]

 おてつだい

[Dashed box for writing]

2020 ねん 12 がつ

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	(れい)	
					 おんどく	やることをかいて、 できたら色を ぬったり顔をかこう！
				 すいみんぐ		
				 3ぷんかたづけ		

「うんどう・べんきょう・おてつだい」を
 つづけるとココロもカラダも元気になるぶー♪

